

# 札幌スポーツ館 本店 ランニング イベント カレンダー

## 【 7月 】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3 函館マフソン 夕張バリバリメロンラン	4	5	6 ナイトラン	7	8	9
10	11	12	13 ナイトラン	14	15	16
17 占小秋マフソン	18 海の日	19	20 ナイトラン	21	22	23
24 士別ハーフマラソン	25	26	27 ナイトラン	28	29	30
31 釧路湿原マラソン 道マラ試走						

※イベントの詳細は裏面をご確認ください。

6日(水)	ナイトラン	集合	18時30分	豊平橋下河川敷(右岸プレミアホテル側)
13日(水)	ナイトラン	集合	18時30分	地下鉄中島公園駅 3番出口
20日(水)	ナイトラン	集合	18時30分	豊平橋下河川敷(右岸プレミアホテル側)
27日(水)	ナイトラン	集合	18時30分	地下鉄中島公園駅 3番出口
31日(日)	北海道マラソン試走会	集合	8時00分	札幌スポーツ館 本店

### ◆悪天候時のイベント開催の有無について

基本的に雨天決行ですが天気予報で警報が発生しますと中止に致しますのでご了承下さい。

### 店舗情報

■札幌スポーツ館 本店 札幌市中央区南3条西3丁目 011-222-5151 11時00分～19時30分  
担当：伊藤

## ◆ご予約

事前に札幌スポーツ館のホームページからネット予約をお願い致します。

お電話でのご予約は承っておりませんのでご了承ください。

コロナ禍の為、ご予約の確認出来ないお客様はご参加いただけませんのでご了承ください。

## ナイトラン詳細

現地集合のお客様	18時30分までに集合場所にお集まり頂き、参加料550円を現地でスタッフにお支払いください。 お釣りの無いようにご協力をお願い致します。
店舗利用のお客様	18時頃にはご来店頂き1階レジカウンターにて参加料のお支払いをお願い致します。 お着替えは男性が5階試着室、女性は3階試着室をご利用ください。 走る準備が整い次第、 <b>2階スタッフ</b> に手荷物をお預け頂き各自集合場所へ移動をお願いします。
開催時間	18時30分～19時50分
レベル	レベルは問いません。ランニングに興味がある方であればどなたでも参加可能です。
内容	レベル別のウェーブスタート方式で走るため初心者から経験者までしっかりと練習できます。 ランニング情報交換やラン友作りなどランナーの社交場になっておりますのでお気軽にご参加ください。
定員	先着20名 最小催行人数5名(開催当日17時時点)
走行距離	8km～10km前後
ペース	キロ6分30秒前後から4分前後
料金	550円(税込み)



## ◆ナイトラン回数券の販売

お得な回数券を6枚3000円(税込み)にて販売しております。店舗1階レジスタッフにお申し付け頂きご購入下さい。

## 土曜、日曜、祝日のイベント詳細

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金(税込)
北海道マラソン試走会	7月31日(日)	受付開始 7:30～ スタート 8:00 終了 17:00頃	札幌 スポーツ館 本店1階	30名	北海道マラソン完走を目指すランナー	北海道マラソンコースを北海道マラソン優勝者のサイラス ジュイ選手と一緒に走りましょう。	北海道マラソンコース	42km前後	キロ 7分00秒	店舗 更衣室	貴重品以外 店舗にて お預かり	1000円

## ◆参加時の留意事項

- ① 予約時に必ず氏名、連絡先を登録ください。
- ② 37.5度以上、咳などの症状がある場合は参加を見合わせて頂く可能性がございます。
- ③ 必ずマスクの着用をお願いします。  
ただしマスクをしたまま走ると季節によっては熱中症の危険を伴いますので無理はしないようご注意ください。
- ④ 開始前終了後には消毒液で必ず手指の消毒を心掛けてください。
- ⑤ 他の参加者との距離を出来る限り確保してください。
- ⑥ 参加中に大きな声で会話を控えてください。
- ⑦ 感染防止の為にこれらのルール尊重、スタッフの指示に従ってください。

【参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、すぐにご連絡ください。】