

《 新千歳空港温泉ラン 40キロ走!! 》

2016年お疲れ様です。今年最後のLSDを一緒に楽しく走りましょう!!



スポーツ館本店をスタートしてスポーツ館千歳アウトレットモールレラ店までの40kmを走ります。到着後シャトルバスにて空港へ移動し「新千歳空港温泉」を利用します。温泉でゆっくり疲れを癒した後はJRにて帰ってきます。温泉ランは着替えの荷物を持って走るのが大変な為、11月18日(金)までにスポーツ館本店に荷物をお持込みいただければ事前にレラ店へ配送致します。みんなで楽しく走りましょう!!

開催日時	2016年11月23日(水祝) 7時50分集合 8時00分スタート 17時30分頃終了予定
集合場所	札幌スポーツ館本店 1階カウンター前
ペース	キロ7分前後 ルート 国道36号線
レベル	ハーフマラソンを走れる方。走りに自信が無くても10kmに1度はコンビニに立ち寄りますので心配りません。万が一、途中で走れなくなった場合はバスにて先回りをお願いします。40kmが長いという方は30km地点のJR恵庭駅から温泉へ先回りする方法もあります。
服装	シューズ(路面状況によっては冬用シューズ)、裏地の付いたウィンドブレーカー、グローブ、ネックウォーマー、ニットキャップ、時計、ランニングバックパック、など。
持ち物	飲料水、エネルギーゼリー、カイロ、折れない心
預け荷物	11月18日(金)までにスポーツ館本店へお持込みください。レラ店へ配送いたします。
参加定員	20名 参加料金 2000円(税込) 温泉代やJR代は各自ご負担ください。
行程	7時30分 受付開始 7時50分 本店集合 8時00分 スタート 9時30分 10km地点 西友清田店付近 11時00分 20km地点 島牧ガソリンスタンド付近 12時30分 30km地点 JR恵庭駅付近 14時00分 40km地点 千歳アウトレットモールレラ付近 14時30分 ゴール 荷物を受け取りシャトルバスで空港へ移動 15時00分 新千歳空港温泉利用 16時30分 新千歳空港出発 17時30分 札幌駅到着後解散

諸注意 ※参加者は各自の責任において事前に医師の診断を受けるなど、健康上異常がないことを確認しておいて下さい
 ※主催者は疾病・傷害、その他の事故に関し、保険による補償のほか一切の責任を負いません。
 ※イベントは基本的に雨天決行ですが暴風雨、警報が発生時は中止する場合があります。

ご予約 札幌スポーツ館 コールセンター 011-221-6411
 札幌スポーツ館のホームページからも簡単にご予約頂けます。