

Run For Your Life.

# MIZUNO ミズノランニングクリニック

MIZUNO RUNNING CLINIC 2016



札幌マラソン公認

## ランニング教室内容

### ビギナー対象

(ハーフマラソンを完走したい初心者ランナー)

ハーフマラソン完走に向けたランニング指導

合わせてランニング用品選びや美容、食事など楽しみながら学べるイベントも準備しております。

詳しいトレーニング内容、参加特典の詳細は裏面をご覧ください。

6ヶ月後のあなたは **RUNNER** になる

You will "RUNNER" after 6 months.



## 参加特典

### 第41回札幌マラソン 出走枠プレゼント

大会オリジナル参加賞  
もらえます



### ランニング教室 Original タオル プレゼント



提示するだけで割引  
**チームパスポート**  
プレゼント



講師：阿部 雅司氏

▶1995年リレハンメルオリンピック  
ノルディックスキー団体金メダル

▶引退後20年に渡り日本代表コーチ、  
ソチオリンピックで日本代表引退

お問い合わせは

スポーツハウス  
**札幌スポーツ館本店**

札幌市中央区南3条西3丁目角  
営業時間：10:30～19:30  
TEL:011-222-5151 / FAX:011-231-0907

株式会社 **スポーツハウス**  
<http://www.sportshouse.info/>

