



ランニングイベント 予定表

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|----|-------------|-----------|--------------|----|---|
| 1 | 2 | 3 ナイトラン | 4 | 5 スピードラン | 6 | 7 開催無し |
| 8 北海道スノーマラソン | 9 | 10 ナイトラン | 11 建国記念の日 | 12 スピードラン | 13 | 14 ファンラン  |
| 15 京都マラソン | 16 | 17 ナイトラン | 18 | 19 スピードラン | 20 | 21 開催無し |
| 22 東京マラソン | 23 | 24 開催無し | 25 | 26 スピードラン | 27 | 28 開催無し |

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-------------|----|--------------|----|------------------|
| 1 | 2 | 3 ナイトラン | 4 | 5 スピードラン | 6 | 7 ファンラン |
| 8 | 9 | 10 ナイトラン | | 12 スピードラン | 13 | 14 ファンラン |
| 15 | 16 | 17 ナイトラン | 18 | 19 スピードラン | 20 | 21 春分の日 ファンラン |
| 22 | 23 | 24 ナイトラン | 25 | 26 スピードラン | 27 | 28 ファンラン |
| 29 | 30 | 31 ナイトラン | | | | |

※予告なく予定が変更されることがありますのでご了承ください。

ご予約は札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店 TEL 011-200-5588
営業時間 10時00分～21時00分

ランニングイベントのご案内

参加条件 どなたでもご参加可能です。
ただし曜日によって走行スピードが違いますのでご確認の上ご参加ください。

◆ナイトラン

札幌ランナーの社交場になっております。初心者から上級者まで楽しく走れます。

開催日 毎週火曜日※詳しくは予定表をご覧ください
開始時間 19時00分
終了予定時間 20時45分頃
集合場所 札幌スポーツ館サツエキブリッジ店カウンター前
走行距離 10キロ程度
走行スピード キロ6分00秒～6分30秒程度
走行場所 北海道大学や桑園近郊、中島公園周辺など
参加費 各回540円 ※11回分5000円の回数券もございます(有効期間3カ月)

◆スピードラン

自己ベスト更新に向けてより速く走りたいランナーへオススメです。

開催日 毎週木曜日※詳しくは予定表をご覧ください
開始時間 19時00分
終了予定時間 20時45分頃
集合場所 札幌スポーツ館サツエキブリッジ店カウンター前
走行距離 10キロ程度
走行スピード キロ4分30秒程度
走行場所 北海道大学構内、道庁周辺など
参加費 各回540円 ※11回分5000円の回数券もございます(有効期間3カ月)

◆ファンラン

初心者ランナーや楽しみながら走る方にオススメです。

開催日 毎週土曜日※詳しくは予定表をご覧ください
開始時間 10時30分
終了予定時間 13時00分頃
集合場所 札幌スポーツ館サツエキブリッジ店カウンター前
走行距離 10キロ程度
走行スピード キロ6分30秒～7分00秒程度
走行場所 札幌市中心部近郊
参加費 各回540円 ※11回分5000円の回数券もございます(有効期間3カ月)

着替え 店内のフィッティングルームをご利用下さい。

荷物 カウンターにてお預かりいたします。

ナイトランの予約や詳細について
札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店

TEL 011-200-5588

※各回定員がございますので**当日までに必ずご予約ください。**

※混雑する場合がございますので**開始時間の10分前には受付を済ませて下さい。**

※荒天時により**急遽中止になる場合がございます。**

ご予約のお客様にはお電話にて中止のご連絡を致します。

※予定を変更する場合がございます。開催の有無は直接店舗にご確認ください。

※フェイスブックにてご予約や開催変更など情報を載せております。