

札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店 ランニングイベント 予定表

2014年10月4日更新

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 スピードラン	3	4 ファンラン
5 ・札幌マラソン ・別海町パイロットマラソン ・おこっぺ牛乳の星マラソン	6	7 ナイトラン	8 札幌マラソン打ち上げ ※詳細はスタッフまで	9 スピードラン	10	11 ファンラン
12 ・とまこまいマラソン大会 ・北見ハーフマラソン ・十勝トレイルランニング	13 体育の日 ・健康マラソン大会 ・古平ロードレース大会	14 ナイトラン	15	16 スピードラン	17	18 ファンラン
19 ・浦河ビスカリマラソン ・北海道ロードレース	20	21 ナイトラン	22	23 スピードラン	24	25 ファンラン
26 ・もこと山ふきおろしマラソン ・濃屋トレイル30K ・大阪マラソン	27	28 ナイトラン	29	30 スピードラン	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ファンラン
2 ・フードバレーとかちマラソン大会	3 文化の日 ・作. AC真駒内マラソン	4 ナイトラン	5	6 スピードラン	7	8 ファンラン
9 ・フルマラソン挑戦会 ・さっぽろさよならマラソン ・福岡マラソン	10	11 ナイトラン	12	13 スピードラン	14	15 温泉RUN ※詳細はスタッフまで
16	17	18 ナイトラン	19	20 スピードラン	21	22 ファンラン
23 勤労感謝の日 ・神戸マラソン	24 振替休日	25 ナイトラン	26	27 スピードラン	28	29 ファンラン
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ナイトラン	3	4 スピードラン	5	6 ファンラン
7 ・那覇マラソン	8	9 ナイトラン	10	11 スピードラン	12	13 ファンラン
14	15	16 ナイトラン	17	18 スピードラン	19	20 ファンラン
21	22	23 天皇誕生日 開催無し	24 2014年ラストナイトラン	25 2014年ラストスピードラン	26	27 2014年ラストファンラン
28	29	30 開催無し	31			

札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店

ランニングイベントのご案内

参加条件 どなたでもご参加可能です。
ただし曜日によって走行スピードが違いますのでご確認の上ご参加ください。

◆ナイトラン

札幌ランナーの社交場になっております。初心者から上級者まで楽しく走れます。

開催日 毎週火曜日※詳しくは予定表をご覧ください
開始時間 19時00分
終了予定時間 20時30分頃
集合場所 札幌スポーツ館サツエキブリッジ店カウンター前
走行距離 8キロ程度
走行スピード キロ6分30秒～6分00秒程度
走行場所 北海道大学や桑園近郊、中島公園周辺など
参加費 各回540円 ※11回分5000円の回数券もございます(有効期間3カ月)

◆スピードラン

自己ベスト更新に向けてより速く走りたいランナーへオススメです。

開催日 毎週木曜日※詳しくは予定表をご覧ください
開始時間 19時00分
終了予定時間 20時30分頃
集合場所 札幌スポーツ館サツエキブリッジ店カウンター前
走行距離 10キロ程度
走行スピード キロ4分30秒～4分00秒程度
走行場所 北海道大学構内、道庁周辺、中島公園周辺、豊平川河川敷など
参加費 各回540円 ※11回分5000円の回数券もございます(有効期間3カ月)

◆ファンラン

初心者ランナーや楽しみながら走る方にオススメです。

開催日 毎週土曜日※詳しくは予定表をご覧ください
開始時間 10時30分
終了予定時間 12時30分頃
集合場所 札幌スポーツ館サツエキブリッジ店カウンター前
走行距離 8キロ程度
走行スピード キロ6分30秒～7分00秒程度
走行場所 北海道大学構内、中島公園、桑園駅や苗穂駅周辺など
参加費 各回540円 ※11回分5000円の回数券もございます(有効期間3カ月)

着替え 店内のフィッティングルームをご利用下さい。

荷物 カウンターにてお預かりいたします。

ナイトランの予約や詳細について 札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店

TEL 011-200-5588

※各回定員がございますので**当日までに必ずご予約ください。**
※混雑する場合がございますので**開始時間の10分前には受付を済ませて下さい。**
※荒天時により**急遽中止になる場合がございます。**
ご予約のお客様にはお電話にて中止のご連絡を致します。
※予定を変更する場合がございます。開催の有無は直接店舗にご確認ください。
※フェイスブックにてご予約や開催変更など情報を載せております。