

札幌スポーツ館 ランニング イベント カレンダー

本店/サツエキブリッジ店/マルヤマクラス店

10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	2 11:30~13:30 ラン&ウォーク マルヤマクラス店 19:00~20:50 ナイトラン 本店	3 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	4 18:30~20:30 ナイトラン サツエキブリッジ店	5
6	7	8 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	9 11:30~13:30 ラン&ウォーク マルヤマクラス店 19:00~20:50 ナイトラン 本店	10 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	11 11:30~13:30 ラン&ウォーク マルヤマクラス店 18:30~20:30 ナイトラン サツエキブリッジ店	12
13	14 体育の日	15 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	16 11:30~13:30 ラン&ウォーク マルヤマクラス店	17 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	18	19
20 10:00~15:00 作.ACラン メルキュールホテル札幌	21	22 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	23 11:30~13:30 ラン&ウォーク マルヤマクラス店 19:00~20:50 ナイトラン 本店	24 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	25 18:30~20:30 ナイトラン サツエキブリッジ店	26 10:00~15:00 スイーツラン 本店
27	28	29	30 19:00~20:50 ナイトラン 本店	31		

【イベント開催について】

基本的に雨天決行ですが天気予報で**警報発生時は中止**致しますのでご了承下さい。
その他、各イベントの詳細は裏面をご確認ください。

ランニングイベントのご予約は下記へご連絡ください。

札幌スポーツ館 コールセンター 011-221-6411

札幌スポーツ館のホームページからもネット予約いただけます。

消費税率変更に伴い料金改定を致しました。

お客様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

平日のイベント

※お支払い方法は現金か電子マネーのみとなります。お得な回数券(11回分税込5500円期限6ヶ月)で販売しております。

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金(税込)
ナイトラン	毎週 火曜日	受付開始 18:00~ スタート 18:30 終了 19:50	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	8km前後 走れる方	ランニングの情報収集 やラン友作りなどラン ナーの社交場となつて おります。一緒にマラソ ン大会を目指して走り ましょう。	円山近郊	8~10km	キロ6分30秒 前後	店舗 フィットイン グルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	550円
ラン & ウォーク	毎週 水曜日 隔週 金曜日	受付開始 11:00~ スタート 11:30 終了 13:30	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	ランニングを 始める方 走り始めて 間もない方	ランニング初心者向けで す。歩いて走ってを繰 り返し行い基礎体力 を養います。一緒に 楽しく走りましょう。	円山近郊	7~8km	キロ7分30秒 ~ウォーキング 程度	店舗 フィットイン グルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	550円
ナイトラン	毎週 水曜日	受付開始 18:30~ スタート 19:00 終了 20:50	1階レジ 受付後 2階集合	20名	10km前後 走れる方	スピードを養う為に少し 速いペースで走ります 。自己ベストを目指 して仲間と一緒に負 荷の強い練習をしま しょう。	豊平川 河川敷 中島公園	10km程度	キロ6分30秒 から	店舗 フィットイン グルーム	2階売場にて お預かり 致します。	550円 (1階レジにて お支払い後 2階へお越し ください)
ナイトラン	毎週 木曜日	受付開始 18:00~ スタート 18:30 終了 19:50	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	キロ5分半で 8km前後 走れる方	スピードを養う為に少し 速いペースで走ります 。自己ベストを目指 して仲間と一緒に負 荷の強い練習をしま しょう。	円山近郊	8~10km	キロ5分30秒 から	店舗 フィットイン グルーム	お荷物は カウンターにて お預かり 致します。	550円
ナイトラン	毎週 金曜日	受付開始 18:00~ スタート 18:30 終了 20:30	サツエキ ブリッジ店 カウンター前	20名	10km前後 走れる方	ランニングの情報収集 やラン友作りなどラン ナーの社交場となつて おります。一緒にマラソ ン大会を目指して走り ましょう。	札幌駅 近郊	10km程度	キロ6分30秒 前後	店舗 フィットイン グルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	550円

土曜、日曜、祝日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金(税込)
作AC ランニング 講習会	10月20日 (日)	受付開始 9:30~ スタート 10:00 終了 14:00頃	ルキョール ホテル 札幌	50名	キロ7分半で 12km以上 走れる方	ランナーのための 筋トレアドバイス会	石山通	12km ~ 25km	キロ5分30秒 キロ6分 キロ6分30秒 キロ7分 キロ7分30秒	会場 指定 更衣室	更衣室が そのまま 荷物 置き場 になります。	2100円 (開催前日 までにマルヤ マクラス店へ お支払いい ください。)
スイーツラン	10月26日 (土)	受付開始 9:30~ スタート 10:00 終了 15:00頃	1階レジ前	20名	ゆっくり 20km前後 走れる方	【ロイズふと美工場】に行く 予定です。飲食代、帰りの 交通費は各自ご負担をお 願い致します。行き先が変 更になる場合がございます のでご了承ください。	創成川通	21km前後	キロ6分30秒 前後	店舗 フィットイン グルーム	店舗にて お預かり 致します。	1000円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します。)

店舗情報

■札幌スポーツ館 本店 011-222-5151

札幌市中央区南3条西3丁目 10時30分~19時30分

■札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店 011-200-5588

札幌市北区北6条西5丁目サツエキbridge内 10時00分~21時00分

■札幌スポーツ館 マルヤマクラス店(アシックスショップ札幌) 011-676-5588

札幌市中央区南1条西27丁目マルヤマクラス2F 10時00分~20時00分