

札幌スポーツ館 ランニング イベント カレンダー

本店/サツエキブリッジ店/マルヤマクラス店

【 6月 】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
3	4 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	5 11:30~13:30 ラン&ウォーク マルヤマクラス店 19:00~20:50 ナイトラン 本店	6 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	7 11:30~13:30 ラン&ウォーク マルヤマクラス店 18:30~20:30 ナイトラン サツエキブリッジ店	8	9 10:00~14:00 GPS体験 本店
10	11 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	12 11:30~13:30 ラン&ウォーク マルヤマクラス店 19:00~20:50 ナイトラン	13 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	14 18:30~20:30 ナイトラン サツエキブリッジ店	15	16
17	18 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	19 11:30~13:30 ラン&ウォーク マルヤマクラス店 19:00~20:50 ナイトラン 本店	20 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	21 18:30~20:30 ナイトラン サツエキブリッジ店	22 10:00~15:00 スイーツラン 本店	23 10:00~15:00 作.ACラン メルキュールホテル札幌
24	25 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	26 11:30~13:30 ラン&ウォーク マルヤマクラス店 19:00~20:50 ナイトラン 本店	27 18:30~19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	28	29	30 9:00~16:00 手稲山ラン 本店

【イベント開催について】

基本的に雨天決行ですが天気予報で警報発生時は中止致しますのでご了承下さい。
その他、各イベントの詳細は裏面をご確認ください。

ランニングイベントのご予約は下記へご連絡ください。

札幌スポーツ館 コールセンター 011-221-6411

札幌スポーツ館のホームページからもネット予約いただけます。

平日のイベント

※お支払い方法は現金が電子マネーのみとなります。お得な回数券(11回分税込5000円期限6ヶ月)で販売しております。

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金
ナイトラン	毎週 火曜日	受付開始 18:00~ スタート 18:30 終了 19:50	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	8km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して走りましょ う。	円山近郊	8~10km	キロ6分30秒 前後	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円
ラン & ウォーク	毎週 水曜日 隔週 金曜日	受付開始 11:00~ スタート 11:30 終了 13:30	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	ランニングを 始める方 走り始めて 間もない方	ランニング初心者向けで す。歩いて走ってを繰 り返し行い基礎体力 を養います。一緒に 楽しく走りましょう。	円山近郊	7~8km	キロ7分30秒 ~ウォーキング 程度	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円
ナイトラン	毎週 水曜日	受付開始 18:30~ スタート 19:00 終了 20:50	1階レジ 受付後 2階集合	20名	10km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して走りましょ う。	豊平川 河川敷 中島公園	10km程度	キロ6分30秒 から	店舗 フィッティング ルーム	2階売場にて お預かり 致します。	540円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します)
ナイトラン (スピード)	毎週 木曜日	受付開始 18:00~ スタート 18:30 終了 19:50	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	キロ5分半で 8km前後 走れる方	スピードを養う為に少し 速いペースで走ります。 自己ベストを目指 して仲間と一緒にキツ イ練習をしましょう。	円山近郊	8~10km	キロ5分30秒 から	店舗 フィッティング ルーム	お荷物は カウンターにて お預かり 致します。	540円
ナイトラン	毎週 金曜日	受付開始 18:00~ スタート 18:30 終了 20:30	サツエキ ブリッジ店 カウンター前	20名	10km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して走りましょ う。	札幌駅 近郊	10km程度	キロ6分30秒 前後	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円

土曜、日曜、祝日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金
GPS ランニング ウォッチ 体験会	6月9日 (日)	受付開始 9:30~ スタート 10:00 終了 14:00頃	1階レジ前	10名	ゆっくり 10km前後 走れる方	ガーミンのGPSウォッチの操作 方法をご案内いたします。 その後は実際に外を走っ てみましょう。	札幌中心部	10km前後	キロ6分30秒 前後	店舗 フィッティング ルーム	店舗にて お預かり 致します。	無料
スイーツラン	6月22日 (土)	受付開始 9:30~ スタート 10:00 終了 15:00頃	1階レジ前	20名	ゆっくり 20km前後 走れる方	【ジュレート果林樹】に行く予 定です。飲食代は各自ご 負担をお願い致します。行 き先が変更になる場合が ございますのでご了承ください。	国道 230号線	23km前後	キロ6分30秒 前後	店舗 フィッティング ルーム	店舗にて お預かり 致します。	1000円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します。)
作AC ランニング 講習会	6月23日 (日)	受付開始 9:30~ スタート 10:00 終了 15:00頃	メルキュル ホテル 札幌	50名	キロ7分で 20km以上 走れる方	夏のフルマラソン対策30km走	豊平川 河川敷	30km	キロ5分 キロ5分30秒 キロ6分 キロ6分30秒 キロ7分	会場 指定 更衣室	更衣室が そのまま 荷物 置き場 になります。	3000円 (開催前日 までにマルヤ マクラス店へ お支払い ください。)
手稲山ラン	6月30日 (日)	受付開始 8:30~ スタート 9:00 終了 16:30頃	手稲温泉 ほのか 駐車場	20名	キロ6分で 30km前後 走れる方	山頂めざして楽しく走りま しょう。給水や山頂での軽 食のためバックパックの準備 をお願いします。ランの後 は温泉で汗を流しましょ う。温泉代は各自ご負担 をお願い致します。	手稲山	28km前後	7分前後	走る格好で ご集合くださ い。	なし	1000円 (開催前日 までに本店 へお支払 いください。)

店舗情報

■札幌スポーツ館 本店 011-222-5151

札幌市中央区南3条西3丁目 10時30分~19時30分

■札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店 011-200-5588

札幌市北区北6条西5丁目サツエキbridge内 10時00分~21時00分

■札幌スポーツ館 マルヤマクラス店(アシックスショップ札幌) 011-676-5588

札幌市中央区南1条西27丁目マルヤマクラス2F 10時00分~20時00分