

札幌スポーツ館 ランニング イベント カレンダー

本店/サツエキブリッジ店/マルヤマクラス店

【 4月 】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 18:30～19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	3 11:00～13:00 ラン&ウォーク マルヤマクラス店 19:00～20:50 ナイトラン 本店	4 18:30～19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	5 18:30～20:30 ナイトラン サツエキブリッジ店	6 10:00～15:00 スイーツラン 本店 ナイキ 試履会 本店 adidas アディダス相談会 本	7
8	9 18:30～19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	10 11:00～13:00 ラン&ウォーク マルヤマクラス店 19:00～20:50 ナイトラン 本店	11 18:30～19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	12 18:30～20:30 ナイトラン サツエキブリッジ店	13	14 10:00～14:00 ラン教室 本店 ミズノ足の相談会 本店
15	16 18:30～19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	17 19:00～20:50 ナイトラン 本店	18 18:30～19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	19 11:00～13:00 ラン&ウォーク マルヤマクラス店 18:30～20:30 ナイトラン サツエキブリッジ店	20	21 10:00～15:00 作.ACラン メルキュールホテル札幌 アシックス足の測定会 本店
22	23 18:30～19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	24 11:00～13:00 ラン&ウォーク マルヤマクラス店 19:00～20:50 ナイトラン 本店	25 18:30～19:50 ナイトラン マルヤマクラス店	26 18:30～20:30 ナイトラン サツエキブリッジ店	27	28 受付開始 10:30 スタート 11:00 HOKA ONE HOKA 試走会 本店
29 昭和の日	30 受付開始 10:30 スタート 11:00 ON 試走会 本店 18:30～19:50 ナイトラン マルヤマクラス店					

【イベント開催について】

基本的に雨天決行ですが天気予報で警報発生時は中止致しますのでご了承ください。

その他、各イベントの詳細は裏面をご確認ください。

ランニングイベントのご予約は下記へご連絡ください。

札幌スポーツ館 コールセンター 011-221-6411

札幌スポーツ館のホームページからもネット予約いただけます。

平日のイベント

※お支払い方法は現金か電子マネーのみとなります。お得な回数券(11回分税込5000円期限6ヶ月)で販売しております。

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金
ナイトラン	毎週 火曜日	受付開始 18:00～ スタート 18:30 終了 19:50	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	8km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	円山近郊	8～10km	キロ6分30秒 前後	店舗 フイッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円
ラン & ウォーク	毎週 水曜日 隔週 金曜日	受付開始 10:30～ スタート 11:00 終了 13:00	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	ランニングを 始める方 走り始めて 間もない方	ランニング初心者向けの イベントです。まずは歩いて 走ってを繰り返して 行い一緒に基礎体力 を養いましょう。	円山近郊	7～8km	キロ7分30秒 ～ウォーキング 程度	店舗 フイッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円
ナイトラン	毎週 水曜日	受付開始 18:30～ スタート 19:00 終了 20:50	1階レジ 受付後 2階集合	20名	10km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	中島公園	10km程度	キロ6分30秒 から	店舗 フイッティング ルーム	2階売場にて お預かり 致します。	540円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します)
ナイトラン (スピード)	毎週 木曜日	受付開始 18:00～ スタート 18:30 終了 19:50	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	キロ5分半で 8km前後 走れる方	スピードを養う為のナイト ランです。自己ベストを 目指して仲間と一緒に に負荷の強い練習を しましょう。	円山近郊	8～10km	キロ5分30秒 から	店舗 フイッティング ルーム	お荷物は カウンターにて お預かり 致します。	540円
ナイトラン	毎週 金曜日	受付開始 18:00～ スタート 18:30 終了 20:30	サツエキ ブリッジ店 カウンター前	20名	10km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	札幌駅 近郊	10km程度	キロ6分30秒 前後	店舗 フイッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円

土曜、日曜、祝日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金
スイーラン	4月6日 (土)	受付開始 9:30~ スタート 10:00 終了 15:00頃	1階レジ前	20名	ゆっくり 17km前後 走れる方	【バテイスリーフリーア】(明日風)に行く予定です。帰りはJRで帰って来ます。飲食代、交通費は各自ご負担をお願い致します。行き先が変更になる場合がございますのでご了承ください。	下手稲通り	17km前後	キロ7分00秒 前後	店舗 フィッティング ルーム	店舗にて お預かり 致します。	1000円 (1階レジにてお支払いをお願い致します。)
今日から始めるラン教室	4月14日 (日)	受付開始 9:30~ スタート 10:00 終了 14:00頃	1階レジ前	10名	これから走り始める方や走り始めて間もない方	前半はシューズの選び方やランニングの基礎知識など、後半は実際に外に出て走りながらフォームチェックなどご案内します。お昼休憩はありませんので朝食はしっかり食べて来てください。	中島公園	3~5km 前後	キロ7分30秒 前後	店舗 フィッティング ルーム	店舗にて お預かり 致します。	500円 (1階レジにてお支払いをお願い致します。)
作ACランニング講習会	4月21日 (日)	受付開始 9:30~ スタート 10:00 終了 15:00頃	メルキュール ホテル 札幌	50名	キロ7分で 15km以上 走れる方	フルマラソンの走り方	豊平川 河川敷	12km	キロ4分15秒 キロ4分30秒 キロ5分 キロ5分30秒 キロ6分 キロ6分30秒 キロ7分	会場 指定 更衣室	更衣室が そのまま 荷物 置き場 になります。	2000円 (開催前日 までにマルヤ マックス店へ お支払いください。)
ホオオネオネ試走会	4月27日 (土) 4月28日 (日)	受付開始 10:30~ スタート 11:00 終了 14:30頃	本店 2階	20名	ゆっくり 15km前後 走れる方	マシュマロのようなやわらかいクッション性と軽さが自慢でウルトラランナーから人気があります。その話題のシューズを履いて一緒に走りましょう!!	豊平川 河川敷	15km	キロ6分30秒	店舗 フィッティング ルーム	店舗にて お預かり 致します。	無料
オン試走会	4月29日 (月祝) 4月30日 (火)	受付開始 10:30~ スタート 11:00 終了 14:30頃	本店 2階	20名	ゆっくり 15km前後 走れる方	独特なソールのオン。これによりクッション性と軽量性を両立。またデザイン性も高いので普段履きにも最適です。その人気のシューズを履いて一緒に走りましょう。	豊平川 河川敷	15km	キロ6分30秒	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	無料

店舖情報

■札幌スポーツ館 本店 011-222-5151

札幌市中央区南3条西3丁目 10時30分～19時30分

■札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店 011-200-5588

札幌市北区北6条西5丁目サツエキbridge内 10時00分～21時00分

■札幌スポーツ館 マルヤマクラス店(アシックスショップ札幌) 011-676-5588

札幌市中央区南1条西27丁目マルヤマクラス2F 10時00分～20時00分