

札幌スポーツ館 ランニング イベント カレンダー

本店/サツエキブリッジ店/マルヤマクラス店

【 12月 】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 開催なし	2 《スイーツラン》 場所 本店 スタート 10時00分
3 開催なし	4 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	5 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《ナイトラン》 場所 本店 スタート 19時00分	6 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	7 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《ナイトラン》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	8 開催なし	9 開催なし
10 開催なし	11 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	12 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《ナイトラン》 場所 本店 スタート 19時00分	13 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	14 《ナイトラン》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	15 開催なし	16 《ランニング講習会》 場所 メルキュールホテル札幌 スタート 10時00分
17 開催なし	18 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	19 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《ナイトラン》 場所 本店 スタート 19時00分	20 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	21 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《ナイトラン》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	22 開催なし	23 天皇誕生日 《冬道ロング走》 場所 本店 スタート 9時30分
24 振替休日 開催なし	25 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	26 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《ナイトラン》 場所 本店 スタート 19時00分	27 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	28 《ナイトラン》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	29 開催なし	30 開催なし
31 開催なし						

ランニングイベントのご予約は下記へご連絡ください。

札幌スポーツ館 コールセンター 011-221-6411

札幌スポーツ館のホームページからもご予約いただけます。

平日のイベント

※お支払いは現金のみとなります。お得な回数券(11回分税込5000円期限6ヶ月)で販売しております。

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金
ナイトラン	毎週 火曜日	受付開始 18:00~ スタート 18:30 終了 19:50	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	8km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	円山近郊	8~10km	キロ6分30秒 から	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円
ラン & ウォーク	毎週 水曜日 隔週 金曜日	受付開始 10:30~ スタート 11:00 終了 13:00	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	ランニングを 始める方 走り始めて 間もない方	ランニング初心者向けの イベントです。まずは歩 いて走ってを繰り返し 行い一緒に基礎体力 を養いましょう。	円山近郊	7~8km	キロ7分30秒 ~ウォーキング 程度	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円
ナイトラン	毎週 水曜日	受付開始 18:30~ スタート 19:00 終了 20:50	1階レジ 受付後 3階集合	20名	8km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	豊平川 河川敷 中島公園 など	8~10km	キロ6分30秒 から	店舗 フィッティング ルーム	3階売場にて お預かり 致します。	540円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します)
ナイトラン (スピード)	毎週 木曜日	受付開始 18:00~ スタート 18:30 終了 19:50	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	キロ5分半で 8km前後 走れる方	スピードを養う為のナイト ランです。自己ベストを 目指して仲間と一緒に に負荷の強い練習を しましょう。	円山近郊	8~10km	キロ5分30秒 から	店舗 フィッティング ルーム	お荷物は カウンターにて お預かり 致します。	540円
ナイトラン	毎週 金曜日	受付開始 18:00~ スタート 18:30 終了 20:30	サツエキ ブリッジ店 カウンター前	20名	8km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	札幌駅 近郊	8~10km	キロ6分30秒 から	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円

土曜、日曜、祝日のイベント

※お支払いは現金のみとなります。

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金
スイーツラン	12月2日 (日)	受付開始 9:30~ スタート 10:00 終了 15:30	1階レジ 受付後 3階集合	20名	ゆっくり 15km前後 走れる方	2018年最後のスイーツランは 「アリス」(スイーツカフェ)に行く 予定です。帰りは交通機 関で帰ってきます。食事代 と交通費は各自ご負担を お願い致します。行き先が 変更になる場合がございます のでご了承ください。	白石 こころ一ど	18km前後	キロ7分00秒 前後	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	1000円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します。)
アシックス ランニング 講習会	12月16日 (日)	受付開始 9:30~ スタート 10:00 終了 15:00頃	メルキール ホテル 札幌4階	50名	キロ7分30秒 で20km以上 走れる方	「冬のトレーニングアドバイス会 ②&雪道20km走」	豊平川 河川敷	20km	キロ5分30秒 キロ6分 キロ6分30秒 キロ7分 キロ7分30秒	ホテル内 指定 更衣室	更衣室が そのまま 荷物 置き場 になります。	2000円 (開催前日 までにマルヤ マクラス店へ お支払い ください。)
冬道ロング 走	12月23日 (日)	受付開始 9:00~ スタート 9:30 終了 15:30頃	本店 1階	20名	キロ7分00秒 で20km前後 走れる方	「湯の花(江別)」に行く予 定です。帰りは交通機 関で帰ってきます。入浴代と 交通費は各自ご負担をお 願い致します。行き先が 変更になる場合がございます のでご了承ください。	国道12号線	20km	キロ7分00秒 前後	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	1000円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します。)

店舗情報

■札幌スポーツ館 本店 011-222-5151

札幌市中央区南3条西3丁目 10時30分~19時30分

■札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店 011-200-5588

札幌市北区北6条西5丁目サツエキbridge内 10時00分~21時00分

■札幌スポーツ館 マルヤマクラス店(アシックスショップ札幌) 011-676-5588

札幌市中央区南1条西27丁目マルヤマクラス2F 10時00分~20時00分