

札幌スポーツ館 ランニング イベント カレンダー

本店/サツエキブリッジ店/マルヤマクラス店

【 4月 】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 開催なし ニューバランス計測会(本店)
2 開催なし	3 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	4 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	5 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	6 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	7 開催なし アディダス計測会(本店)	8 《 スイーツラン 》 場所 本店 スタート 11時00分 アディダス計測会(本店)
9 開催なし	10 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	11 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	12 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	13 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	14 開催なし ミスノ計測会(本店) カルシューズ 試履会(本店)	15 開催なし ミスノ計測会(本店) カルシューズ 試履会(本店)
16 開催なし	17 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	18 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	19 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	20 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	21 開催なし アシックス計測会(本店)	22 《ランニング講習会》 場所 メルキュールホテル札幌 スタート 10時00分 アシックス計測会(本店)
23 開催なし	24 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	25 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	26 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	27 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	28 《 ON試履会 》 場所 本店 スタート 11時00分 スボルシューズ 試履会(本店)	29 昭和の日 《 ON試履会 》 場所 本店 スタート 11時00分 スボルシューズ 試履会(本店)
30 振替休日 《フルマラソン対策》 場所 本店 スタート 11時00分						

ランニングイベントのご予約は下記へご連絡ください。

札幌スポーツ館 コールセンター 011-221-6411

札幌スポーツ館のホームページからもご予約いただけます。

平日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。お得な回数券(11回分税込5000円期限6ヶ月)で販売しております。

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金
ナイトラン	毎週 火曜日	18:30~ 19:50	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	8km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	円山近郊	8~10km	キロ6分30秒 から	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円
ラン & ウォーク	毎週 水曜日	11:00~ 12:30	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	ランニングを 始める方 走り始めて 間もない方	ランニング初心者向けの イベントです。まずは歩 いて走ってを繰り返して 行い一緒に基礎体力 を養いましょう。	円山近郊	7~8km	キロ7分30秒 ~ウォーキング 程度	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円
ナイトラン	毎週 水曜日	19:00~ 20:50	本店 2階	20名	8km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	豊平川 河川敷 中島公園 など	8~10km	キロ6分30秒 から	店舗 フィッティング ルーム	2階売場にて お預かり 致します。	540円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します)
スピード ナイトラン	毎週 木曜日	18:30~ 19:50	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	キロ5分半で 8km前後 走れる方	スピードを養う為のナイト ランです。自己ベストを 目指して仲間と一緒に に負荷の強い練習を しましょう。	円山近郊	8~10km	キロ5分30秒 から	店舗 フィッティング ルーム	お荷物は カウンターにて お預かり 致します。	540円
ナイトラン	毎週 金曜日	18:30~ 20:30	サツエキ ブリッジ店 カウンター前	20名	8km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	札幌駅 近郊	8~10km	キロ6分30秒 から	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円

土曜、日曜、祝日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金
スイーツラン	4月8日 (日)	11:00~ 15:30	本店 2階	20名	ゆっくり 20km前後 走れる方	「カートフル」に行く予定で す。乗りはJRにて帰ってき ます。スイーツ代、JR代は各 各自負担お願い致します。 行き先が変更になる場合 がございますのでご了承ください。	下手稲通り	20km前後	7分前後	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	1000円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します。)
アシックス ランニング 講習会	4月22日 (日)	10:00~ 15:00	メルキュール ホテル 札幌4階	50名	キロ7分前後で 12km以上 走れる方	洞爺湖マラソン、日刊豊平川 マラソン & 春のハーフ対策 12kmペース走	豊平川 河川敷	12km	キロ4分 キロ4分30秒 キロ5分 キロ5分30秒 キロ6分 キロ6分30秒 キロ7分	指定 更衣室	指定 更衣室が そのまま 荷物 置き場 になります。	2000円 (開催前日 までにマル ヤマクラス 店へお支 払いくだ さい。)
ON ランニング シューズ 試履会	4月28日 (土) 4月29日 (日)	11:00~ 13:30	本店 2階	20名	どなたでも	ONのランニングシューズを履 いて10km走る試走会です。 ONを試履することは なかなか出来ないもので、こ の機会にぜひお試しください。	豊平川 河川敷	10km	キロ7分	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します。)
フルマラソン 対策 30km走	4月31日 (月祝)	11:00~ 15:30	本店 2階	20名	ハーフマラソン 2時間切りを 目指す方	洞爺湖マラソンで4時間切り を目指すランナー向けのイ ベントです。ペースは5分30秒 です。大会まで残り3週 間、最後の長距離走と 思って走りましょう。自 信のない方も何kmまでつ けるか試して下さい。	豊平川 河川敷	30km	キロ5分30秒	店舗 フィッティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	1500円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します。)

店舗情報

■札幌スポーツ館 本店 011-222-5151

札幌市中央区南3条西3丁目 10時30分~19時30分

■札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店 011-200-5588

札幌市北区北6条西5丁目サツエキbridge内 10時00分~21時00分

■札幌スポーツ館 マルヤマクラス店 011-676-5588

札幌市中央区南1条西27丁目マルヤマクラス2F 10時00分~20時00分