

札幌スポーツ館 ランニング イベント カレンダー

本店/サツエキブリッジ店/マルヤマクラス店

【 2月 】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	2 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	3 開催なし	4 《 温泉ラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 9時00分 別府大分毎日マラソン
5 開催なし	6 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	7 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	8 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	9 開催なし	10 開催なし	11 建国記念日 開催なし 姫路城マラソン
12 振り替え休日 札幌スポーツ館杯 スノーマラソン IN 千歳 2018	13 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	14 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	15 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	16 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	17 開催なし	18 《 スイーツラン 》 場所 本店 スタート 11時00分 京都マラソン
19 開催なし	20 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	21 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	22 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	23 開催なし	24 開催なし	25 《ランニング講習会》 場所 メルキュールホテル札幌 スタート 10時00分 東京マラソン
26 開催なし	27 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	28 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分				

ランニングイベントのご予約は下記へご連絡ください。

札幌スポーツ館 コールセンター 011-221-6411

札幌スポーツ館のホームページからもご予約いただけます。

<http://www.sportshouse.info/>

平日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。お得な回数券(11回分税込5000円期限6ヶ月)で販売しております。

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金
ナイトラン	毎週 火曜日	18:30~ 19:50	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	8km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	円山近郊	8~10km	キロ6分30秒 から	店舗 フイティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円
ラン & ウォーク	毎週 水曜日	11:00~ 12:30	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	ランニングを 始める方 走り始めて 間もない方	ランニング初心者向けの イベントです。まずは歩 いて走ってを繰り返し 行い一緒に基礎体力 を養いましょう。	円山近郊	7~8km	キロ7分30秒 ~ウォーキング 程度	店舗 フイティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円
ナイトラン	毎週 水曜日	19:00~ 20:50	本店 3階	20名	8km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	豊平川 河川敷 中島公園 など	8~10km	キロ6分30秒 から	店舗 フイティング ルーム	3階売場にて お預かり 致します。	540円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します)
スピード ナイトラン	毎週 木曜日	18:30~ 19:50	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	キロ5分半で 8km前後 走れる方	スピードを養う為のナイ トルランです。自己ベスト を目指して仲間と一緒 に負荷の強い練習を しましょう。	円山近郊	8~10km	キロ5分30秒 から	店舗 フイティング ルーム	お荷物は カウンターにて お預かり 致します。	540円
ナイトラン	隔週 金曜日	18:30~ 20:30	サツエキ ブリッジ店 カウンター前	20名	8km前後 走れる方	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	札幌駅 近郊	8~10km	キロ6分30秒 から	店舗 フイティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円

土曜、日曜、祝日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金
温泉ラン	2月4日 (日)	9:00~ 16:30	サツエキ ブリッジ店	20名	ゆっくり 20km前後 走れる方	定山溪湯の花に行きま す。東京マラソンや名古屋ウ ィムズマラソンに参加の方は ロング走の練習と思いご参加 ください。温泉代、帰りの 交通費は各自ご負担お願 い致します。	国道230号 線	30km前後	キロ6分30秒 ~7分前後	店舗 フイティング ルーム	着替えは ご自身で 管理を お願い 致します。	1500円
スイーツラン	2月18日 (日)	11:00~ 15:30	本店 3階	20名	ゆっくり 15km前後 走れる方	「ドルチェビーテ(美しが丘) に行く予定です。帰りは近 くの交通機関で帰って来ま す。スイーツ代、交通費は各 各自負担をお願い致します 。行き先が変更になる 場合がございますのでご 了承ください。	国道36号線	15km前後	キロ6分30秒 ~7分前後	店舗 フイティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	1000円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します。)
アシックス ランニング 講習会	2月25日 (日)	10:00~ 15:00	メルキュール ホテル 札幌4階	50名	キロ7分前後で 20km以上 走れる方	「雪道20km&洞爺湖マラソ ン、日刊スポーツ豊平川マラソ ンアドバイザー会」	積雪状況に よりに 走行場所を 変更します	20km	キロ5分30秒 キロ6分 キロ6分30秒 キロ7分 キロ7分30秒	指定 更衣室	指定 更衣室が そのまま 荷物 置き場 になります。	2000円 (開催前日 までにマルヤ マクラス店へ お支払いい ください。)

■2月4日温泉ラン補足■

サツエキブリッジ店集合ですので間違わないようにご注意ください。
営業時間外の集合ですが参加者の皆様のみ入店出来るように致します。
サポートカーは帯同致しませんので着替えなどの荷物はご自身で持ち運びをお願い致します。
帰りは16時15分の無料送迎バスにて真駒内駅まで帰ってきます。その後解散致します。
郊外は歩道が除雪されていない可能性がありますのでゲイター(カバー)の準備もお勧めします。

店舗情報

■札幌スポーツ館 本店 011-222-5151

札幌市中央区南3条西3丁目 10時30分~19時30分

■札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店 011-200-5588

札幌市北区北6条西5丁目サツエキbridge内 10時00分~21時00分

■札幌スポーツ館 マルヤマクラス店(アシックスショップ札幌) 011-676-5588

札幌市中央区南1条西27丁目マルヤマクラス2F 10時00分~20時00分