

embrace the heat,  
cleanses the mind & body.

# HOT YOGA

Sapporo Sports-kan Maruyama Class

## 女性限定 ホットヨガ教室

講師 松岡弥生 Yayoi Matsuoka

super slow motion ~ yin yang YOGA 主宰

開催日: 2017年12月16日(土)

開始時間: 14:00 (終了予定 15:00) ※13:30までに受付場所にご来店下さい。

受付 札幌スポーツ館 マルヤマクラス店内  
集合場所 参加者様が揃い次第スタジオに移動。徒歩3分

会場: HOT40YOGA 札幌円山店  
札幌市中央区大通西25丁目1-1

参加料金: 1,500円

定員: 先着15名様

ご注意 当日のキャンセルは承りませんので予めご了承下さい

申込締切: 12月15日(金)

服装 / 持ち物

ヨガを出来る服装、飲料水、着替え、ヨガマット、タオル

※先着10名様までレンタルヨガマット(無料)あり



看護師として10年以上勤めながら全米  
ヨガアライアンスRYT200取得し、  
現在は、北海道札幌市でヨガインストラ  
クターとして活動している。

独自の超スローモーションYOGAで、  
屋外のイベントから個人レッスンまで、  
幅広く活躍中。

全米ヨガアライアンスRYT200  
JOFFEY IN YOGA TT65取得  
WEB SITE <http://yoga-site-yayoi.strikingly.com/>

受付・お問い合わせは、札幌スポーツ館 マルヤマクラス店まで  
札幌市中央区南1条西27丁目1-1 マルヤマクラス2F  
電話011-676-5588 営業時間10:00~20:00



参加者様全員にプレゼント

**ヴァームダイエット**  
ピンクグレープフルーツ風味

スマートを目指すアミノ酸  
「D-V.A.A.M.」3,000mg配合。  
リキャップ出来る飲みやすい  
ドリンクタイプです。  
1本26kcalと低カロリーです。



メンバーズ会員の方には **100ポイント付与**  
※参加特典はメンバーズ会員の方限定となりますので、カードは必ずご持参下さい。  
まだ会員じゃないお客様もWEBから簡単登録!

ずっと入会金 使って 1ポイント  
おトク 年会費 1円から  
永年無料 おトク 利用可能  
100円1ポイント還元

ご登録は  
こちらから  
札幌スポーツ館  
公式サイト



※詳しいお申込み方法などはスタッフまでお尋ね下さい



Follow Now



株式会社 **スポーツハウス**  
<https://www.sportskan.co.jp/>

札幌スポーツ館

検索

参加申込書 ご記入の上、直接札幌スポーツ館マルヤマクラス店までお申込ください。申込締切: 12月15日(金)

お名前 <input type="text" value="フリガナ"/>	電話番号 <input type="text"/>	レンタルマット 必要・持参
ご住所 <input type="text"/>	メールアドレス ※メールにて次回のご案内をさせて頂いております	