

札幌スポーツ館 イベント カレンダー

本店/サツエキブリッジ店/マルヤマクラス店

【 10月 】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 開催なし 札幌マラソン 別海パイロットマラソン おこっぺ牛乳の里マラソン
2 開催なし	3 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	4 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	5 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	6 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	7 開催なし メイクアウツシュチャリティラン	8 《ハーフマラソン対策》 場所 本店 スタート 11時00分 テリーフォックスラン 秩父別産新米普及マラソン 北見ハーフマラソン
9 体育の日 開催なし 健康マラソン 古平ロードレース	10 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	11 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	12 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	13 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	14 《 スイーツラン 》 場所 本店 スタート 11時00分	15 開催なし 浦河ビスカリマラソン 大沼グレートラン
16 開催なし	17 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	18 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	19 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	20 開催なし	21 開催なし	22 《ランニング講習会》 場所 メルキュールホテル札幌 スタート 10時00分 北海道ロードレース 滝野の森10マイルレース 陸別こがらしマラソン
23 開催なし	24 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	25 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	26 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	27 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	28 開催なし	29 《ハロウィンラン》 場所 本店 スタート 11時00分 横浜マラソン フードパレーとかちマラソン 薬味山ふきおろしマラソン
30 開催なし	31 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分					

ランニングイベントのご予約は下記へご連絡ください。

札幌スポーツ館 コールセンター 011-221-6411

札幌スポーツ館のホームページからもご予約いただけます。

<http://www.sportshouse.info/>

平日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。お得な回数券(11回分税込5000円期限6ヶ月)で販売しております。

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金
ナイトラン	毎週 火曜日	18:30~ 19:50	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	7km前後 走れる方	ランニングの情報収集 やラン友作りなどラン ナーの社交場となつて おります。一緒にマラソ ン大会を目指して頑 張って走りましょう。	円山近郊	8~10km	キロ6分30秒 から	店舗 フイティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円
ラン & ウォーク	毎週 水曜日	11:00~ 12:30	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	ランニングを 始める方 走り始めて 間もない方	ランニング初心者向けの イベントです。まずは歩 いて走ってを繰り返し 行い一緒に基礎体力 を養いましょう。	円山近郊	7~8km	キロ7分30秒 ~ウォーキング 程度	店舗 フイティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円
ナイトラン	毎週 水曜日	19:00~ 20:50	本店 2階	20名	7km前後 走れる方	ランニングの情報収集 やラン友作りなどラン ナーの社交場となつて おります。一緒にマラソ ン大会を目指して頑 張って走りましょう。	豊平川 河川敷 中島公園 など	8~10km	キロ6分30秒 から	店舗 フイティング ルーム	2階売場にて お預かり 致します。	540円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します)
スピード ナイトラン	毎週 木曜日	18:30~ 19:50	マルヤマ クラス店 カウンター前	20名	キロ5分半で 7km前後 走れる方	スピードを養う為のナイト ランです。自己ベストを 目指して仲間と一緒に に負荷の強い練習を しましょう。	円山近郊	8~10km	キロ5分30秒 から	店舗 フイティング ルーム	お荷物は カウンターにて お預かり 致します。	540円
ナイトラン	毎週 金曜日	18:30~ 20:30	サツエキ ブリッジ店 カウンター前	20名	7km前後 走れる方	ランニングの情報収集 やラン友作りなどラン ナーの社交場となつて おります。一緒にマラソ ン大会を目指して頑 張って走りましょう。	札幌駅 近郊	8~10km	キロ6分30秒 から	店舗 フイティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	540円

土曜、日曜、祝日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。

タイトル	開催日	時間	集合場所	定員	レベル	内容	走行場所	走行距離	ペース	着替え場所	荷物預かり	料金
ハーフマラソン 対策	10月8日 (日)	11:00~ 14:30	本店 2階	20名	ハーフマラソン 2時間 程度で 走れる方	ハーフマラソンを1時間45分切 り目指して走る練習会です。 今の自分のレベルを確か める為にも是非挑戦し てください。	北海道 大学 構内	21km	キロ5分00秒	店舗 フイティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	1000円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します。)
スイーツラン	10月14日 (土)	11:00~ 15:00	本店 2階	20名	ゆっくり 10km前後 走れる方	「kenon」(新等似)に行く予 定です。スイーツ代は各自ご 負担お願い致します。行き 先が変更になる場合がござ いますのでご了承ください。	西5丁目 樽川通り	16km	キロ6分30秒 前後	店舗 フイティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	1000円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します。)
アシックス ランニング 講習会	10月22日 (日)	10:00~ 15:00	ルキール ホテル 札幌4階	50名	キロ7分 20km以上 走れる方	「作.AC真駒内マラソン完全 攻略&秋の紅葉20km」	豊平川 河川敷	20km	キロ5分30秒 キロ6分 キロ6分30秒 キロ7分 キロ7分30秒	指定 更衣室	指定 更衣室が そのまま 荷物 置き場 になります。	2000円 (開催前日 までにマル ヤマクラス 店へお支 払いくだ さい。)
ハロウィンラン	10月29日 (日)	11:00~ 15:00	本店 2階	20名	ゆっくり 7km前後 走れる方	仮装をしてハロウィンを楽し みながらランニングも楽し みましょう!ツボイットの仮 装でも結構ですのでお気軽 にご参加下さい。	未定	10km前後	キロ6分30秒 前後	店舗 フイティング ルーム	店舗 カウンターにて お預かり 致します。	500円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します。)

店舗情報

■札幌スポーツ館 本店 011-222-5151

札幌市中央区南3条西3丁目 10時30分~19時30分

■札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店 011-200-5588

札幌市北区北6条西5丁目サツエキbridge内 10時00分~21時00分

■札幌スポーツ館 マルヤマクラス店(アシックスショップ札幌) 011-676-5588

札幌市中央区南1条西27丁目マルヤマクラス2F 10時00分~20時00分