

札幌スポーツ館 イベント カレンダー

本店/サツエキブリッジ店/マルヤマクラス店(アシックスショップ札幌)

【 7 月 】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 開催なし	2 開催なし 函館マラソン ピンネシリ登山マラソン
3 開催なし	4 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	5 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	6 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	7 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	8 開催なし 札幌30K	9 《 初心者教室 》 場所 本店 スタート 11時00分 豊平川市民マラソン 中標津330開陽台マラソン
10 開催なし	11 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	12 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	13 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	14 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	15 開催なし	16 《道マラ試走会》 場所 本店 スタート 8時30分 狩勝サマーロードレース
17 海の日 開催なし	18 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	19 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	20 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	21 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	22 《 スイーツラン 》 場所 本店 スタート 11時00分	23 開催なし 札幌ドームリレーマラソン 士別ハーフマラソン 北オホーツク100kmマラソン
24 開催なし	25 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	26 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	27 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	28 開催なし	29 開催なし	30 《ランニング講習会》 場所 マルキールホテル札幌 スタート 10時00分 釧路温原マラソン
31 開催なし						

悪天候のイベント開催について:基本的に雨天決行ですが暴風雨や警報が発生時は中止いたしますのでご了承下さい。

ランニングイベントのご予約は下記へご連絡ください。

札幌スポーツ館 コールセンター 011-221-6411

札幌スポーツ館のホームページからもご予約いただけます。

<http://www.sportshouse.info/>

平日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。お得な回数券(11回分税込5000円期限6ヶ月)で販売しております。

タイトル	開催日	開催店舗	時間	集合場所	レベル	内容	定員	走行場所	走行距離	ペース	着替え 荷物	料金
ナイトラン	毎週 火曜日	マルヤマ クラス店	18:30~ 19:50	店舗 カウンター前	初級 中級	ランニングの情報収集 やラン友作りなどラン ナーの社交場となって おります。一緒にマラソ ン大会を目指して頑 張って走りましょう。	20名	円山近郊	8~10km	キロ6分半~	店舗フィット ネスグループを ご利用ください。 お荷物はカウン ターにてお預かり 致します。	540円
ラン& ウォーク	毎週 水曜日	マルヤマ クラス店	11:00~ 12:30	店舗 カウンター前	初心者	これからランニングを 始める初心者向けのイ ベントです。まずは歩 いて走ってを繰り返し 行い一緒に基礎体力 を養いましょう。	20名	円山近郊	7~8km	キロ7分半~ ウォーキング 程度	店舗フィット ネスグループを ご利用ください。 お荷物はカウン ターにてお預かり 致します。	540円
ナイトラン	毎週 水曜日	本店	19:00~ 20:50	参加料を1 階レジにてお 支払い頂き2 階へ集合	初級 中級	ランニングの情報収集 やラン友作りなどラン ナーの社交場となって おります。一緒にマラソ ン大会を目指して頑 張って走りましょう。	20名	豊平川河 川敷や中 島公園など	8~10km	キロ6分半~	店舗フィット ネスグループを ご利用ください。 お荷物はカウン ターにてお預かり 致します。	540円 (1階レジに てお支払い をお願いします)
スピード ナイトラン	毎週 木曜日	マルヤマ クラス店	18:30~ 19:50	店舗 カウンター前	中級 上級	スピードを養う為のナイ トランです。自己ベスト を目指して仲間と一緒 に負荷の強い練習を しましょう。	20名	円山近郊	8~10km	キロ5分半~	店舗フィット ネスグループを ご利用ください。 お荷物はカウン ターにてお預かり 致します。	540円
ナイトラン	毎週 金曜日	サツエキ ブリッジ店	18:30~ 20:30	店舗 カウンター前	初級 中級	ランニングの情報収集 やラン友作りなどラン ナーの社交場となって おります。一緒にマラソ ン大会を目指して頑 張って走りましょう。	20名	札幌駅 近郊	8~10km	キロ6分半~	店舗フィット ネスグループを ご利用ください。 お荷物はカウン ターにてお預かり 致します。	540円

土曜、日曜、祝日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。

タイトル	開催日	時間	場所	レベル	内容	人数	走行場所	走行距離	ペース	着替え/ 荷物	料金	担当 コーチ
初心者 教室	7月9日 (日)	11:00~ 14:00	参加料を 【1階レジ】に てお支払い 頂き【2階】 へ集合	初心者	これからランニングを 始める方や始めて間 もない方、向けのイ ベントです。シューズ の選び方やランニング フォームなど基礎的 なご案内を致します。	10名	豊平川 河川敷	7km	キロ7分程度	店舗フィット ネスグループを ご利用ください。 お荷物はカウン ターにてお預かり 致します。	500円 (1階レジに てお支払い をお願いします)	伊藤
北海道 マラソンコース 試走会	7月16日 (日)	8:30~ 17:00	参加料を 【1階レジ】に てお支払い 頂き【2階】 へ集合	中級 上級	北海道マラソン向け に実際のコースを 試走します。事前に コースを走り色々 な準備や対策を立 てて本番に望 みましょう!!	20名	北海道 マラソンコース	42km	キロ6分30秒 前後	店舗フィット ネスグループを ご利用ください。 お荷物はカウン ターにてお預かり 致します。	2000円 (1階レジに てお支払い をお願いします)	伊藤
スイーツラン	7月22日 (土)	11:00~ 15:00	参加料を 【1階レジ】に てお支払い 頂き【2階】 へ集合	初級 中級	幌見峠でラベンダー を見た後に「円山 シエラ」に行く予 定です。スイーツ代 は各自ご負担お願 い致します。行き 先が変更になる場 合がございます のでご了承ください。	20名	菊水旭山 公園通り	15km	キロ6分30秒	店舗フィット ネスグループを ご利用ください。 お荷物はカウン ターにてお預かり 致します。	1000円 (1階レジに てお支払い をお願いします)	伊藤
アシックス ランニング 講習会	7月30日 (日)	10:00~ 15:30	メルキ ュール ホテル 札幌4階	中級 上級	「北海道マラソン 1ヶ月前の30km ペース走」レース をイメージした スタート前の緊張 感と集中力を確 認してください。	70名	豊平川 河川敷	30km	キロ4分30秒 キロ5分 キロ5分15秒 キロ5分30秒 キロ6分 キロ6分15秒 キロ6分30秒 キロ7分	メルキ ュール ホテル 札幌の指 定更衣室を ご利用くださ い。お荷物も お預かり致 します。	3000円 開催前日 までにマル ヤマクラス 店へお支 払いくださ い。	作田

悪天候のイベント開催について:基本的に雨天決行ですが暴風雨や警報が発生時は中止いたしますのでご了承下さい。

店舗情報

■札幌スポーツ館 本店 011-222-5151

札幌市中央区南3条西3丁目 10時30分~19時30分

■札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店 011-200-5588

札幌市北区北6条西5丁目サツエキbridge内 10時00分~21時00分

■札幌スポーツ館 マルヤマクラス店(アシックスショップ札幌) 011-676-5588

札幌市中央区南1条西27丁目マルヤマクラス2F 10時00分~20時00分