

札幌スポーツ館 イベント カレンダー

本店/サツエキブリッジ店/マルヤマクラス店(アシックスショップ札幌)

【 6 月 】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	2 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	3 《 スイーツラン 》 場所 本店 スタート 11時00分	4 開催なし 千歳JAL国際マラソン 利尻島一周悠遊ランニング
5 開催なし	6 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	7 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	8 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	9 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	10 開催なし	11 開催なし 美瑛ヘルシーマラソン 八雲ミルクロードレース
12 開催なし	13 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	14 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	15 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	16 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	17 開催なし 奥尻ムーンライトマラソン	18 《 ランニング講習会 》 場所 ルキョールホテル札幌 スタート 10時00分 小樽運河ロードレース 滝野の森10マイル
19 開催なし	20 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	21 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	22 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	23 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	24 《 初心者教室 》 場所 本店 スタート 11時00分	25 開催なし 北広島30kmロードレース サロマ湖100kmウルトラマラソン
26 開催なし	27 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	28 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分 《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分	29 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	30 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分		

ランニングイベントのご予約は下記へご連絡ください。

札幌スポーツ館 コールセンター 011-221-6411

札幌スポーツ館のホームページからもご予約いただけます。

<http://www.sportshouse.info/>

平日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。

タイトル	開催日	開催店舗	時間	集合場所	レベル	内容	定員	走行場所	走行距離	ペース	着替え/荷物	料金
ナイトラン	毎週 火曜日	マルヤマ クラス店	18:30~ 19:50	店舗 カウンター前	初級 中級	ランニングの情報収集やラン友作りなどランナーの社交場となっております。一緒にマラソン大会を目指して頑張ってください。	20名	円山近郊	8~10km	キロ6分半~	店舗フィットネスグループをご利用ください。お荷物はカウンターにてお預かり致します。	540円
ラン& ウォーク	毎週 水曜日	マルヤマ クラス店	11:00~ 12:30	店舗 カウンター前	初心者	これからランニングを始める初心者向けのイベントです。まずは歩いて走ってを繰り返して行き一緒に基礎体力を養いましょう。	20名	円山近郊	7~8km	キロ7分半~ ウォーキング 程度	店舗フィットネスグループをご利用ください。お荷物はカウンターにてお預かり致します。	540円
ナイトラン	毎週 水曜日	本店	19:00~ 20:50	参加料を1階 レジにてお支 払い頂き2階 へ集合	初級 中級	ランニングの情報収集やラン友作りなどランナーの社交場となっております。一緒にマラソン大会を目指して頑張ってください。	20名	豊平川河 川敷や中 島公園など	8~10km	キロ6分半~	店舗フィットネスグループをご利用ください。お荷物はカウンターにてお預かり致します。	540円 (1階レジに てお支払い をお願いします)
スピード ナイトラン	毎週 木曜日	マルヤマ クラス店	18:30~ 19:50	店舗 カウンター前	中級 上級	スピードを養う為のナイトランです。自己ベストを目指して仲間と一緒に負荷の強い練習をしましょう。	20名	円山近郊	8~10km	キロ5分半~	店舗フィットネスグループをご利用ください。お荷物はカウンターにてお預かり致します。	540円
ナイトラン	毎週 金曜日	サツエキ ブリッジ店	18:30~ 20:30	店舗 カウンター前	初級 中級	ランニングの情報収集やラン友作りなどランナーの社交場となっております。一緒にマラソン大会を目指して頑張ってください。	20名	札幌駅 近郊	8~10km	キロ6分半~	店舗フィットネスグループをご利用ください。お荷物はカウンターにてお預かり致します。	540円

土曜、日曜、祝日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。

タイトル	開催日	時間	場所	レベル	内容	人数	走行場所	走行距離	ペース	着替え/荷物	料金	担当 コーチ
スイーツラン	6月3日 (土)	11:00~ 15:00	参加料を1階 レジにてお支 払い頂き2階 へ集合	中級	「オーブルール西町店」に行く予定です。ご予約は6/1までにお願致します。スイーツ代は各自ご負担お願致します。行き先が変更になる場合がございますのでご了承ください。	11名	北5条手 稲通り	15km	キロ6分30秒	店舗フィットネスグループをご利用ください。お荷物はカウンターにてお預かり致します。	1000円 (1階レジに てお支払い をお願いします)	伊藤
アシックス ランニング 講習会	6月18日 (日)	10:00~ 15:30	ルキール ホテル 札幌4階	中級 上級	「北海道マラソン対策30km走」	50名	豊平川 河川敷	30km	キロ5分 キロ5分30秒 キロ6分 キロ6分30秒 キロ7分 他	ルキールホテル札幌の指定更衣室をご利用ください。お荷物もお預かり致します。	3000円 開催前日 までにマル ヤマクラス 店へお支 払いくださ い。	作田
初心者 教室	6月24日 (土)	11:00~ 15:00	参加料を1階 レジにてお支 払い頂き2階 へ集合	中級	ランニングの初心者向けのイベントです。シューズの選び方やランニングフォームなど基礎的なご案内を致します。これからランニングを始める皆様、一緒に走りましょう。	10名	豊平川 河川敷	7km	キロ7分程度	店舗フィットネスグループをご利用ください。お荷物はカウンターにてお預かり致します。	500円 (1階レジに てお支払い をお願いします)	伊藤

悪天候のイベント開催について:基本的に雨天決行ですが暴風雨や警報が発生時は中止いたしますのでご了承ください。

店舗情報

■札幌スポーツ館 本店 011-222-5151

札幌市中央区南3条西3丁目 10時30分~19時30分

■札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店 011-200-5588

札幌市北区北6条西5丁目サツエキbridge内 10時00分~21時00分

■札幌スポーツ館 マルヤマクラス店(アシックスショップ札幌) 011-676-5588

札幌市中央区南1条西27丁目マルヤマクラス2F 10時00分~20時00分