

札幌スポーツ館 イベント カレンダー

本店/サツエキブリッジ店/マルヤマクラス店(アシックスショップ札幌)

【 4 月 】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 開催なし	2 開催なし
3 開催なし	4 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	5 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分	6 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	7 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	8 開催なし	9 《 スイーツラン 》 場所 本店 スタート 11時00分
		《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分				
10 開催なし	11 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	12 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分	13 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	14 開催なし	15 開催なし	16 開催なし
		《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分				伊達ハーフマラソン
17 開催なし	18 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	19 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分	20 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	21 《 ナイトラン 》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	22 開催なし	23 《 ランニング講習会 》 場所 メルキュールホテル札幌 スタート 10時00分
		《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分				
24 開催なし	25 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	26 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分	27 《 ナイトラン 》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	28 開催なし	29 昭和の日 《 フルマラソン対策 》 場所 本店 スタート 11時00分	30
		《 ナイトラン 》 場所 本店 スタート 19時00分			みどりさわやかマラソン	

ランニングイベントのご予約は下記へご連絡ください。

札幌スポーツ館 コールセンター 011-221-6411

札幌スポーツ館のホームページからもご予約いただけます。

<http://www.sportshouse.info/>

平日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。

タイトル	開催日	開催店舗	時間	集合場所	レベル	内容	定員	走行場所	走行距離	ペース	着替え 荷物	料金
ナイトラン	毎週 火曜日	マルヤマ クラス店	18：30～ 19：50	店舗 カウンター前	初級 中級	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	20名	円山近郊	8～10km	キロ6分半～	店舗フィッティン グルームをご 利用ください。 お荷物は はカウンターに てお預かり 致します。	540円
ラン＆ ウォーク	毎週 水曜日	マルヤマ クラス店	11:00～ 12:30	店舗 カウンター前	初心者	これからランニングを始 める初心者向けのイ ベントです。まずは歩 いて走ってを繰り返 し行い一緒に基礎体 力を養いましょう。	20名	円山近郊	7～8km	キロ7分半～ ウォーキング 程度	店舗フィッティン グルームをご 利用ください。 お荷物は はカウンターに てお預かり 致します。	540円
ナイトラン	毎週 水曜日	本店	19:00～ 20:50	参加料を1階 レジにてお支 払い頂き2階 へ集合	初級 中級	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	20名	豊平川河 川敷や中 島公園など	8～10km	キロ6分半～	店舗フィッティン グルームをご 利用ください。 お荷物は はカウンターに てお預かり 致します。	540円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します)
スピード ナイトラン	毎週 木曜日	マルヤマ クラス店	18：30～ 19：50	店舗 カウンター前	中級 上級	スピードを養う為のナイト ランです。自己ベストを 目指して仲間と一緒に に負荷の強い練習を しましょう。	20名	円山近郊	8～10km	キロ5分半～	店舗フィッティン グルームをご 利用ください。 お荷物は はカウンターに てお預かり 致します。	540円
ナイトラン	第1、第3 金曜日	サツエキ ブリッジ店	18:30～ 20:30	店舗 カウンター前	初級 中級	ランニングの情報収集や ラン友作りなどランナーの 社交場となっております。 一緒にマラソン大会 を目指して頑張って 走りましょう。	20名	札幌駅近 郊	8～10km	キロ6分半～	店舗フィッティン グルームをご 利用ください。 お荷物は はカウンターに てお預かり 致します。	540円

※回数券(3店舗共通)や月会費(マルヤマクラス店のみ)もあります。詳しくはスタッフにお問い合わせください。

土曜、日曜、祝日のイベント

※お支払い方法は現金のみとなります。

タイトル	開催日	時間	場所	レベル	内容	人数	走行場所	走行距離	ペース	着替え/ 荷物	料金	担当 コーチ
スイーツラン	4月9日 (日)	11:00～ 15:00	参加料を1階 レジにてお支 払い頂き2階 へ集合	中級	「シックスコーヒー&チョコレート」(常 盤)に行く予定です。帰 りは地下鉄で帰ってき ます。スイーツ代交通 費は各自ご負担お願 い致します。行き先 が変更になる場合が ございますのでご了 承ください。	20名	石山通り	18km	キロ6分30秒	店舗フィッティン グルームをご 利用ください。 お荷物は はカウンターに てお預かり 致します。	1000円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します)	伊藤
アシックス ランニング 講習会	4月23日 (日)	10:00～ 14:30	メルキュール ホテル 札幌4階	中級 上級	「日刊スポーツ豊平川マ ラソン&洞爺湖マラソ ン対策ベース走」	50名	豊平川 河川敷	12km	キロ4分 キロ4分30秒 キロ5分 キロ5分30秒 キロ6分 他	メルキュールホ テル札幌の指 定更衣室を ご利用くださ い。お荷物も お預かり致 します。	2000円 開催前日ま でにマルヤマ クラス店へお 支払いくださ い。	作田
フルマラソン サブ4 対策	4月29日 (土祝)	11:00～ 15:00	参加料を1階 レジにてお支 払い頂き2階 へ集合	中級	洞爺湖マラソンでサブ 4を目指す為に キロ5分30秒で止 まらずに走ります。 この練習会 で現在のレベルを 把握し目標ベ ースを設定して ください。※飲 み物は各自ご 準備お願い致 します。	20名	豊平川 河川敷	30km	キロ5分30秒	店舗フィッティン グルームをご 利用くださ い。お荷物は はカウンターに てお預かり 致します。	1500円 (1階レジに てお支払い をお願い致 します)	伊藤

【悪天候のイベント開催について:基本的に雨天決行ですが暴風雨や警報が発生時は中止いたしますのでご了承下さい。】

店舗情報

- 札幌スポーツ館 本店 011-222-5151
札幌市中央区南3条西3丁目 10時30分～19時30分
- 札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店 011-200-5588
札幌市北区北6条西5丁目サツエキbridge内 10時00分～21時00分
- 札幌スポーツ館 マルヤマクラス店(アシックスショップ札幌) 011-676-5588
札幌市中央区南1条西27丁目マルヤマクラス2F 10時00分～20時00分