

札幌スポーツ館 イベント カレンダー

本店/サツエキブリッジ店/マルヤマクラス店(アシックスショップ札幌)

【 3月 】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分	2 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	3 開催なし	4 開催なし	5 開催なし 静岡マラソン(静岡市) 鹿児島マラソン(鹿児島市)
		《ナイトラン》 場所 本店 スタート 19時00分				
6 開催なし	7 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	8 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 12時00分	9 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	10 《ナイトラン》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	11 開催なし	12 開催なし 名古屋ウイメンズマラソン(名古屋市)
		《ナイトラン》 場所 本店 スタート 19時00分				
13 開催なし	14 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	15 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分	16 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	17 開催なし	18 《スイーツラン》 場所 本店 スタート 11時00分	19 開催なし 白糠ロードレース(白糠町) 板橋Cityマラソン(板橋区)
		《ナイトラン》 場所 本店 スタート 19時00分				
20 春分の日 《温泉ラン》 場所 本店 スタート 8時00分	21 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	22 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分	23 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	24 《ナイトラン》 場所 サツエキブリッジ店 スタート 18時30分	25 《ペース走》 場所 本店 スタート 11時00分	26 《講習会》 場所 メルキュールホテル札幌 スタート 10時00分
		《ナイトラン》 場所 本店 スタート 19時00分				徳島マラソン(徳島市)
27 開催なし	28 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	29 《ラン&ウォーク》 場所 マルヤマクラス店 スタート 11時00分	30 《ナイトラン》 場所 マルヤマクラス店 スタート 18時30分	31 開催なし		
		《ナイトラン》 場所 本店 スタート 19時00分				

ランニングイベントのご予約は下記へご連絡ください。

札幌スポーツ館 コールセンター 011-221-6411

札幌スポーツ館のホームページからもご予約いただけます。

<http://www.sportshouse.info/>

平日のイベント

お支払い方法は現金のみとなります。

タイトル	開催日	開催店舗	時間	集合場所	レベル	内容	定員	走行場所	走行距離	ペース	着替え荷物	料金
ナイトラン	毎週 火曜日	マルヤマ クラス店	18:30~ 19:50	店舗 カウンター前	初級 中級	ランニングの情報収集やラン友作りなどランナーの社交場となっております。一緒にマラソン大会を目指して頑張って走りましょう。	20名	円山近郊	8~10km	キロ6分半~	店舗フィットイングループをご利用ください。お荷物はカウンターにてお預かり致します。	540円
ラン& ウォーク	毎週 水曜日	マルヤマ クラス店	11:00~ 12:30 (8日は 12:00 スタート)	店舗 カウンター前	初心者	これからランニングを始める初心者向けのイベントです。まずは歩いて走ってを繰り返して一緒に基礎体力を養いましょう。	20名	円山近郊	7~8km	キロ7分半~ ウォーキング 程度	店舗フィットイングループをご利用ください。お荷物はカウンターにてお預かり致します。	540円
ナイトラン	毎週 水曜日	本店	19:00~ 20:50	参加料を1階 レジにてお支 払い頂き2階 へ集合	初級 中級	ランニングの情報収集やラン友作りなどランナーの社交場となっております。一緒にマラソン大会を目指して頑張って走りましょう。	20名	豊平川河 川敷や中 島公園など	8~10km	キロ6分半~	店舗フィットイングループをご利用ください。お荷物はカウンターにてお預かり致します。	540円 (1階レジにてお支払い をお願いします)
スピード ナイトラン	毎週 木曜日	マルヤマ クラス店	18:30~ 19:50	店舗 カウンター前	中級 上級	スピードを養う為のナイトランです。自己ベストを目指して仲間と一緒に負荷の強い練習をしましょう。	20名	円山近郊	8~10km	キロ5分半~	店舗フィットイングループをご利用ください。お荷物はカウンターにてお預かり致します。	540円
ナイトラン	第2、第4 金曜日	サツエキ ブリッジ店	18:30~ 20:30	店舗 カウンター前	初級 中級	ランニングの情報収集やラン友作りなどランナーの社交場となっております。一緒にマラソン大会を目指して頑張って走りましょう。	20名	札幌駅近 郊	8~10km	キロ6分半~	店舗フィットイングループをご利用ください。お荷物はカウンターにてお預かり致します。	540円

※回数券(3店舗共通)や月会費(マルヤマクラス店のみ)もあります。詳しくはスタッフにお問い合わせください。

土曜、日曜、祝日のイベント

お支払い方法は現金のみとなります。

タイトル	開催日	時間	場所	レベル	内容	人数	走行場所	走行距離	ペース	着替え/荷物	料金	担当 コーチ
スイーツラン	3月18日 (土)	11:00~ 14:30	参加料を1階 レジにてお支 払い頂き2階 へ集合	初級 中級	「キムラ直売所」(石山)に行く予定です。乗りは地下鉄で帰ってきます。スイーツ代交通費は各自ご負担お願いします。行き先が変更になる場合がございますのでご了承ください。	20名	石山通り	15km	キロ6分30秒	店舗フィットイングループをご利用ください。お荷物はカウンターにてお預かり致します。	1000円 (1階レジにてお支払い をお願いします)	伊藤
温泉ラン	3月20日 (月祝)	8:00~ 17:00	本店2階	中級 上級	「新千歳空港温泉」へ行きます。乗りはJRで帰ってきます。交通費、温泉代は各自ご負担お願いします。着替えの荷物は事前に千歳へ郵送するので15日(水)までに本店にお持ち下さい。	20名	国道36号 線	40km前後	キロ6分30 秒	郵送する為 必ず15日 (水)までに 本店にお持 ち込み下さ い。	2000円 着替えをお 持ち頂いた 際にお支払 い下さい。	伊藤
ペース走	3月25日 (土)	11:00~ 14:00	参加料を1階 レジにてお支 払い頂き2階 へ集合	中級	ハーフ2時間切りを目指してキロ5分30秒で止まらずに走ります。伊達ハーフ、日刊豊平川マラソンの練習と思ってご参加ください。	20名	豊平川河 川敷	20km	キロ5分30秒	店舗フィットイングループをご利用ください。お荷物はカウンターにてお預かり致します。	1000円 (1階レジにてお支払い をお願いします)	伊藤
アシックス ランニング 講習会	3月26日 (日)	10:00~ 14:30	メルキュール ホテル 札幌4階	中級 上級	「雪道20km練習会&春のハーフマラソンに向けた練習法」	50名	豊平川河 川敷	12km~ 20km	キロ5分30秒 キロ6分 キロ6分30秒 キロ7分	メルキュール ホテル 札幌の指 定更衣室を ご利用下さ い。お荷物 もお預かり 致します。	2000円 開催前日 までにマル ヤマクラ ス店へお支 払い下さい 。	作田

【悪天候のイベント開催について:基本的に雨天決行ですが暴風雨や警報が発生時は中止いたしますのでご了承下さい。】

店舗情報

■札幌スポーツ館 本店 011-222-5151

札幌市中央区南3条西3丁目 10時30分~19時30分

■札幌スポーツ館 サツエキブリッジ店 011-200-5588

札幌市北区北6条西5丁目サツエキbridge内 10時00分~21時00分

■札幌スポーツ館 マルヤマクラス店(アシックスショップ札幌) 011-676-5588

札幌市中央区南1条西27丁目マルヤマクラス2F 10時00分~20時00分