

Run For Your Life.

ミズノランニングクリニック

MIZUNO RUNNING CLINIC 2016



札幌マラソン公認

ランニング教室内容

ビギナー対象
(ハーフマラソンを完走したい初心者ランナー)

ハーフマラソン完走に向けたランニング指導

合わせて**ランニング用品選びや美容、食事**など楽しみながら学べるイベントも準備しております。

詳しいトレーニング内容、参加特典の詳細は裏面をご覧ください。

6ヶ月後のあなたは**RUNNER**になる

You will "RUNNER" after 6 months.



参加特典

**第41回札幌マラソン
出走枠プレゼント**

大会オリジナル参加賞
もらえます



**ランニング教室
Originalタオル
プレゼント**



提示するだけで割引
**チームパスポート
プレゼント**



講師：**阿部 雅司氏**

▶1995年リレハンメルオリンピック
ノルディックスキー団体金メダル

▶引退後20年に渡り日本代表コーチ、
ソチオリンピックで日本代表引退

お問い合わせは

スポーツハウス
札幌スポーツ館本店

札幌市中央区南3条西3丁目角
営業時間:10:30~19:30
TEL:011-222-5151 / FAX:011-231-0907

株式会社 **スポーツハウス**
<http://www.sportshouse.info/>

